

①9 ママ・リフレッシュ

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) Tel 0296-77-8340

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですので安心してご参加ください。

○制作編：peta peta-art お子さんの手・足形をとってうちわを作ります。

日時		場所
7月11日(火)	午前10時～11時	岩間公民館(市民センターいわま3階:笠間市下郷5140)
7月14日(金)		笠間公民館(笠間市石井2068-1)

講師 白澤 貴子さん

参加費 500円 ※申し込み時にご持参ください。

○体力編：セルフリフレクソロジー 足つぼマッサージを取り入れて日々の疲れをリセットしましょう。

日時		場所
7月13日(木)	午前10時～11時	笠間市児童館
7月18日(火)		

講師 常世田 麻衣さん

参加費 無料 ※妊婦の方は参加できません。

対象 市内在住の生後6か月から4歳未満の未就園児とその母親

定員 各回10名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 7月1日(土)～10日(月)

②0 第78回 自然観察会

問・申 環境政策課(内線125)

身近な樹木や草花など自然の魅力を知っていただくため、自然観察会を開催します。

当日はハイキングできる服装でご参加ください。親子での参加もお待ちしています。

日時 7月28日(金) 午前9時～正午 ※昼食はとらずに解散します。小雨決行です。

場所 佐白山鉢巻コース

講師 茨城県環境アドバイザー 安見 珠子さん、吉武 和治郎さん

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 飲み物、植物等の図書、雨具(傘・長靴)、杖(ステッキ)、筆記用具など

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)、または電話でお申し込みください。いばらき電子申請・届出サービスで申し込みされた方には、申込時のメールアドレスに応募結果等を通知します。

申込期限 7月11日(火)

