

②⑥ 5・6月「笠間市いこいの家はなさか教室」

申・問 笠間市いこいの家はなさか(笠間市橋爪 586-4) TEL 0296-77-5110



幅広い年代の人が参加できる教室を毎月開催します。お気軽にご参加ください。

教室・参加費	開催日時
ワイヤークラフト：2,000 円/回 カラーワイヤーでさまざまな作品を作成します。	5 月 25 日、6 月 22 日 午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分
切り絵：2,000 円/回 絵をカッターで切り抜いて花や動物の形にします。	5 月 25 日、6 月 22 日 午前 10 時～正午
パステルシャインアート：2,000 円/回 2 歳からご高齢の方まで、手ぶらで参加可能です。	
腰痛・ヘルニア予防トレーニング：500 円/回 予防改善、運動習慣をつけたい方も楽しく運動をできます。	毎週火曜日 午前 10 時～11 時 30 分
アロマヨガ：1,000 円/回 アロマの香りに癒されながら、気持ちよく身体を整えます。	毎週水曜日 午後 1 時～1 時 50 分
健康リズム体操：500 円/回 リズムに合わせて、全身を動かす運動プログラムです。	毎週土曜日 午後 1 時～2 時
オカリナ：1,000 円/回 楽譜が読めなくても大丈夫。初心者の方も始めやすい教室です。	5 月 18 日・25 日、6 月 8 日・22 日 午後 1 時～2 時

場所 笠間市いこいの家はなさか(笠間市橋爪 586-4)

定員 各回 10 名程度(先着順)

申込方法 開催前日までに窓口で直接、またはお電話でお申し込みください。

受付時間 午前 9 時～午後 8 時 30 分

②⑦ 読み語りの会

問 読み語りの会 プラスワン 小林 TEL 080-1207-2954

読み語りの会 プラスワンが朗読会を開催します。事前申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。

日時 5 月 17 日(火) 午後 1 時 30 分～

場所 地域交流センターともべ Tomoe (笠間市友部駅前 1-10)

内容 葉桜と魔笛、お取替え、モーニングコール、夜のドライブ、絵のない絵本、しっぺい太郎

②⑧ 中高年にやさしい教室シリーズ受講者募集

申・問 笠間地区建設高等職業訓練校 市原 TEL 090-4074-5710

教室	日時		参加費
インターネット	A コース：毎週火曜日 B コース：毎週土曜日	午前 10 時～11 時 30 分	5,000 円/月
エクセル		午後 3 時 30 分～5 時	
ワード		午後 1 時 30 分～3 時	1,000 円/回
アンドロイド スマートフォン	第 1 金曜日 第 2・4 火曜日	午前 10 時～11 時 30 分	3,000 円/月

場所 笠間地区建設職業訓練校(笠間市笠間 1688-1)

その他 参加費のほかテキスト代(初回のみ 550 円)、パソコン貸出(200 円/回)がかかります。

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 5 月 7 日(土)

小中学生の登下校の見守りをお願いします。