

11月25日～12月1日は

犯罪被害者週間

です!

犯罪被害はいつ誰に起こるかわかりません。

被害にあわれた方や、そのご家族が回復するためには、
周囲の方々の理解と協力が必要です。

被害者やそのご家族は
こんなことで困っています...



体の調子が悪い

眠れない 食欲がない 吐き気 腹痛
下痢 めまい 疲れがひどい

気持ちが落ち着かない

また被害にあいそうで怖い
誰も信用できない 何もやる気がしない
自分のことを責めてしまう



経済的に苦しい

医療費の負担 引っ越しの費用
仕事に行けない 収入が途絶える



こんな言葉で傷つく

「命があるだけまし」「頑張って」
「しっかり」「運命だと思うしかない」
「早く忘れたほうがいいよ」



被害者やそのご家族のために私たちは○○○

- 事件前と変わらずに、あいさつをするなど、普段どおりに接しましょう。
- そばに寄り添い、見守ってください。
- 無理に話を聞き出そうとしないように。
(本人が話し始めたときは、じっくり聴きましょう。)
- 「なぜ逃げなかったのか?」「ああすれば良かったのに」などと、被害者がとった行動を批判したり、責めたりするのはいけません。
- 「頑張って!」「いつまで泣いてるの」など、無理に励ましたり、回復をせかさないようにしましょう。
- 不調が長引いている場合は、医療機関や相談機関をすすめましょう。

被害者やご家族のための相談窓口

〈警察〉

- 性犯罪被害相談「勇気の電話」【24 時間対応】 #8103 または ☎029-301-0278
- 警察相談専用電話【24 時間対応】 #9110 または ☎029-301-9110
- 女性専用相談電話【24 時間対応】 ☎029-301-8107

〈関係機関・団体〉

- 茨城県・犯罪被害者相談窓口 ☎029-301-7830
- (公社) いばらき被害者支援センター ☎029-232-2736
- 性暴力被害者サポートネットワーク茨城 #8891 または ☎029-350-2001
- 法テラス・犯罪被害者支援ダイヤル ☎0570-079714
- 水戸地方検察庁・被害者ホットライン ☎029-221-2199
- (公財) 茨城県暴力追放推進センター ☎029-228-0893

