

③⑥ 道の駅かさまからイベントのお知らせ

申・問 (株)道の駅笠間 TEL 0296-71-5355 メール info@m-kasama.com
HP <https://m-kasama.com>



○キッズフリーマーケット出店者募集

子供向けイベントとしてキッズフリーマーケットを芝生広場で開催します。使わなくなったおもちゃや本などの不用品をリサイクルしてみませんか。

日時 11月27日(土) 午前10時～午後2時

対象 小学生親子(児童だけでの出店はできません)

定員 先着20組

参加費 有料 ※詳細はホームページをご覧ください。

申込期間 11月1日(月)～17日(水)

○ヨガクラス

いろいろな方が参加できる6つのヨガクラスをご用意しましたので、ぜひご参加ください。
詳細は、道の駅かさまホームページをご覧ください。

クラス	日時	参加費	定員
カチカチヨガ	毎週火曜日 正午～午後1時	2,000円	10名
マタニティヨガ	第1、3火曜日 午前10時30分～11時30分	2,000円	10名
ママヨガ	第2、4火曜日 午前10時30分～11時30分	3,000円	8組16名
モーニングパークヨガ	11月20日(土) 午前8時～9時	2,000円	25名
親子パークヨガ	11月27日(土) 午前10時～11時	3,000円	15組30名
女性のためのヨガ	第2、4金曜日 午前10時～11時30分	2,000円	8名

※いずれも最少催行人数があります。

講師 ヨガ教室マッサージュスクール「atha アタ」^{たかやま なおこ}高山 尚子さん
ヨガスタジオ「Lufelias Yoga Yju」^{かわらい りえ}河原井 理恵さん

場所 道の駅かさま(笠間市手越22-1)

申込方法 電話、またはメールでお申し込みください。

③⑦ ZOOM 開催 オンライン スコーレ家庭教育講座

申・問 武藤 TEL 090-3691-7241 北島 TEL 080-4185-0305

日時 11月16日(火) 午前10時～11時15分

講師 (公社)スコーレ家庭教師振興協会 講師 ^{ふじた いくこ}藤田 郁子さん

内容 子どものやる気にスイッチオン!～自己肯定感の育て方～

対象 妊婦さんから思春期のお子さんの保護者

参加費 無料

申込方法 QRコードからお申し込みください。

