

㊼ 元気すこやか教室参加者募集

申 フロイデ総合在宅サポートセンター友部 TEL 0296-73-5577

問 高齢福祉課(内線 174)

運動、口腔、栄養、認知等に不安を抱える高齢者を対象に、生活機能の改善を目的とした短期集中型(3 か月間)の介護予防教室を開催します。

日時 11 月 30 日～令和 4 年 2 月 15 日の毎週火曜日 午後 1 時～3 時

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵 6526-19)

内容 保健、医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム全 12 回(週 1 回/2 時間程度)に取り組みます。終了後もご自宅で続けられるよう支援します。

(1) 専門職による講話 (2) 専門職による運動指導と集団体操

(3) 血圧測定などの健康チェック (4) 教室参加の評価と生活指導

対象 次のいずれかに該当する方で、全 12 回の教室に参加できる方。ただし、通所介護予防サービスを利用している方は参加できません。

(1) 要支援 1、2 の認定を受けている方

(2) 基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方

定員 8 名程度(先着順)

参加費 1,500 円(全 12 回分)

申込方法 フロイデ総合在宅サポートセンター友部へ直接電話でお申し込みください。

申込期限 11 月 5 日(金)

その他 (1) 通所が困難な場合は、送迎も可能ですのでお申し込みの際にご相談ください。

(2) お申し込み後ケアプランを作成するため、地域包括支援センター職員がご自宅を訪問します。

㊽ 第11回 大阪府民のいっちゃんうまい米コンテスト

申・問 大阪府米穀小売商連合会 TEL 072-222-5344 FAX 072-320-8144

(〒590-0076 大阪府堺市堺区北瓦町 1-2-16) HP <http://www.towncorp.jp/daibeiren/>

出品資格 安全でおいしいお米づくりに取り組む農業者・農業法人および農業者団体

応募料 出品米 1 点につき 5,000 円(税別)

提出物 玄米 2 キログラム程度、出品米のプロフィール(事務局様式を使用)

※提出物の納品先、参加料の納付等については、11 月 17 日(水)までに連絡があります。

その他 ・出品米は、令和 3 年産の単一品種に限ります。

・農産物検査法に基づく検査をした米であることが条件です。

申込方法 郵送または FAX でお申し込みください。申込書は、農政課に用意してあります。大阪府米穀小売商連合会ホームページからも取得できます。

申込期限 11 月 10 日(水)

